

**Körner und Gries**

Buchweizen	B+V
Bulgur	B+V
Couscous	B+V
Dinkel	B+V
Gerste	B+V
Grünkern	B+V
Hafer	B+V
Maisgrieß	B+V
Roggen	B+V
Hirse	B+V
Weizen	B+V
Weizengrieß	B+V
Quinoa	B+V

**Hülsenfrüchte und Ölsaaten**

Erbsen (grün)	B+V
Leinsaat, Sesamsaat (ungeschält)	B+V
Linsen (braun, grün, rot, schwarz)	B+V
Kichererbsen	B+V
Kidneybohnen (rot)	B+V
Kürbiskerne	B+V
Sonnenblumenkerne	B+V
Popcornmais	B+V

**Reis**

Duft- (Basmati-) und Jasminreis	B+V
Milchreis	B+V
Risottoreis	B+V
Naturreis (Vollkorn)	B+V
Parboiled-Reis	B+V

**Müsli**

4-Korn-Flocken	B+V
Amaranth (gepufft)	B+V
Cornflakes	B+V
Crunchy (Dinkel, Hafer, Schoko)	B+V
Dinkelflocken	B+V
Haferflocken (fein, grob)	B+V
Müsli (Basis, Früchte, Schoko)	B+V
Reiscrispies Schoko	B+V

**Mehl**

Dinkelmehl 630	B+V
(Voll-) Maismehl	B+V
Maisstärke	B+V
Paniermehl	B+V
Weizenmehl 550	B+V

**Teigwaren**

Farfalle	B+V
Lasagneplatten	B+V
Muschelnudeln	B+V
Spaghetti (hell, Vollkorn, Dinkel)	B+V
Spiralen (hell, Vollkorn, bunt)	B+V
Penne (Dinkel)	B+V
Maccheroncini (glutenfrei)	B+V
Kichererbsen-Spiralen	B+V
Kinderpasta	B+V

**Tomaten-Passata und Ketchup**

	B+V
--	-----

**Gewürze**

Anis	B+V
Basilikum (gerebelt)	B+V
Chili (gemahlen)	B+V
Currypulver	B+V
Fenchel (ganz)	B+V
Garam Masalla	B+V
Kardamom (gemahlen)	B
Koriander (gemahlen)	B+V
Kräuter der Provence (gerebelt)	B+V
Kreuzkümmel (ganz)	B+V
Kümmel (ganz)	B+V
Kurkuma	B+V
Lorbeerblätter	B+V
Nelken (ganz)	B+V
Majoran (gerebelt)	B+V
Muskatnuss (ganz)	B+V
Oregano (gerebelt)	B+V
Paprika (edelsüß)	B+V
Pfeffer (schwarz ganz, weiß gemahlen)	B+V
Pizzagewürz (ital. Mischung)	B+V
Rosmarin (geschnitten)	B+V
Thymian (gerebelt)	B+V
Wacholderbeeren	B+V
Zimt (ganz), gemahlen	B+V
Zimtstangen	B+V
Gemüsebrühe (hefefrei)	B+V

**B+V Salz**

Kräutersalz	B+V
Steinsalz	

# Sortimentsliste

März '21

## Nüsse und Cracker

Cashewkerne (natur)  
 Erdnüsse (gesalzen)  
 Haselnusskerne (gehackt, ganz geröstet)  
 Macadamiakerne  
 Mandeln (natur, blanchiert, gehackt)  
 Mini-Bretzeln  
 Paranusskerne  
 Pistazienkerne (mit Schale, gesalzen)  
 Pretzels  
 Sesamcracker  
 Studentenfutter  
 Walnussbruch

## Süßes und Kekse

Bruchschokolade (mind. 4 Sorten)  
 Kekse  
 Gummibärchen  
 Lakritzschnecken  
 Fruchtgummis (süß und sauer)  
 Cola-Flaschen  
 Schokolinsen  
 Marshmallows

## Brotaufstriche

Haselherz-Aufstriche  
 Erdnuss-, Mandel- und Cashewmus  
 Honig  
 Nuss-Nougat-Creme

## Trockenfrüchte

B+V Aprikosen  
 B+V Bananenchips  
 B+V Datteln  
 B+V Feigen  
 B+V Backpflaumen  
 B+V Sultaninen

## Backzutaten

B+V Agar-Agar-Pulver  
 B+V Backkakao 10-12%  
 B+V Backpulver  
 bunte Streusel, Schokostreusel  
 Kokosflocken  
 B,V Puddingpulver (Vanille, Schoko)  
 B,V, reg. Schokotropfen (bitter, Vollmilch, weiße Schoko)  
 B+V Trockenhefe  
 B+V Blaumohn

## Molkereiprodukte + Eier

B Milch (0,5 und 1,0 Liter)  
 bunte Milch  
 Joghurt (natur und Frucht), Kuhark  
 B+V+Pf. Buttermilch, Kefir  
 B+V+Pf. Butter, Sahne, Schmand  
 reg. Eier  
 B+V+Pf.

## Zucker

B+V Puderzucker B+V  
 B+V Rohrohrzucker B+V  
 B+V Rübenzucker B+V  
 B+V Vanillezucker B+V

## Öle und Essig

Apfelessig B+V  
 Brandweinessig B+V  
 Balsamico B+V  
 Olivenöl B+V  
 Rapsöl B+V  
 Sonnenblumenöl B+V

## Kaffee und Tee

B Trinkschokolade B  
 B Kaffee (Bohnen) B+V, fair  
 B+V Tee (versch. Sorten) B+V

## Getränke

Schorle (Apfel und Johannisbeere) B+Pf.  
 reg.+Pf. Haferdrink B+V+Pf.  
 reg.+Pf. Bier (Ale, Alster, alk-frei) B+Pf.  
 reg.+Pf. Weine (rot, weiß, rosé) B+Pf.  
 reg.+Pf. Likör/Rum mit Sylter Meersalz reg.  
 reg.+Pf.  
 reg.

# Sortimentsliste

März '21

## Reinigungsmittel

Allzweckreiniger (flüssig)  
Badreiniger (flüssig)  
Enthärter waMa (Pulver)  
Bleichkomplex  
Glasreiniger (flüssig)  
Gallseife (Stück)  
Kernseife (Stück)  
Klarspüler (flüssig)  
Spülmittel Sensitiv, Lemon (flüssig)  
Regeneriersalz (Pulver)  
Spülmaschinenpulver  
WC-Reiniger (flüssig)  
Zitronensäure (Pulver)  
(Wasch-) Soda  
Natron (lebensmittelecht)

## Waschmittel

Waschmittel color sensitiv (Pulver)  
Waschmittel Color (flüssig)  
Waschmittel Lavendel (flüssig)  
Waschmittel sensitiv (flüssig)  
Waschmittel Wolle/Seide (flüssig)  
Waschmittel im Pfandglas

## Körperpflege

B Badepralinen  
B Deocreme (verschiedene Düfte)  
B Hand- und Körperseifen (verschiedene Düfte)  
B Shampoo und Duschseifen (flüssig)  
B Handcreme (fest und Creme)  
B Gesichtspflege von Fair squared  
B Gesichtsol  
B Body Butter (verschiedene Düfte)  
B Bodylotion Sheabutter, Shea-Butter pur  
B Fußcreme  
B Rasierhobel aus Edelstahl, Rasierklingen  
B Rasierseife (fest)  
Körper- und Haarseifen (fest, verschiedene Düfte)  
Menstruationstassen  
Shampoo-Bits  
Zahnseide  
Zahnbürste Bambus (weich, mittel, Kinder)  
Zahnbürstenetui  
B Interdentalbürsten  
B Zahnpulver, Dent-Tabs, Zahncreme  
B Sisal-Seifensäckchen  
B Stofftaschentücher  
B Wattestäbchen  
Reg., Pf. etc. ...

## Bürsten, Tücher, etc.

reg. Backpinsel  
reg. Flaschenbürste  
B Topfchwamm  
B Spülbürste, Ersatzköpfe  
B,reg. Spültuch  
B+Pf. WC-Bürste  
reg. Gemüsebürste  
reg. Strohhalmbürste  
reg.  
reg.

## Zubehör

Tee-Uhr  
Bügelflaschen und -gläser  
Brotboxen aus Edelstahl  
Kaffeefilter (diverse)  
Messer mit Holzgriff  
Pressfilterkanne  
Schraubgläser, Weckgläser  
Soulbottles  
Teesieb  
Trinkflaschen Edelstahl  
Trichter  
Zuziehbeutel, versch. Größen  
Glastrinkhalme  
Nussmilchbeutel  
Passiertuch  
Gemüsemesser

## Kinderbücher

Plastian- Der kleine Fisch  
Benja und Wuse-Essensretter auf großer Mission

## Bücher

Glücklich leben ohne Müll - Bea Johnson  
Zero Waste - Shia Su  
Fünf Hausmittel ersetzen eine Drogerie  
Selber machen statt kaufen, Küche  
Selber machen statt kaufen, Haut & Haar  
Das Natron Handbuch  
Plastik Sparbuch  
Ohne Wenn und Abfall- Milena Glimbovski  
Wirf mich nicht weg



B = Bio

B+V = Bio + vegan

reg. = regional

Pf. = Pfandartikel