

Sortimentsliste

Juli '26

Körner und Gries (alles vegan)

Buchweizen	✓
Bulgur	✓
Couscous	✓
Dinkel	✓
Grünkern	✓
Hafer	✓
Roggen	✓
Hirse	✓
Weizen	✓
Hartweizengrieß	✓
Quinoa	✓

Hülsenfrüchte und Ölsaaten (alles vegan)

Leinsaat, Sesamsaat (ungeschält)	✓
Linsen (braun, grün, rot, schwarz)	✓
Kichererbsen	✓
Kidneybohnen (rot)	✓
Kürbiskerne	✓
Sonnenblumenkerne	✓
Popcornmais	✓+Pf

Reis (alles vegan)

Duft- und Jasminreis	✓
Milchreis	✓
Risottoreis	✓
Naturreis (Vollkorn)	✓
Parboiled-Reis	✓

Müsli

4-Korn-Flocken	✓
Cornflakes	✓
Crunchy (Dinkel, Hafer, Schoko)	✓
Dinkelflocken	✓
Haferflocken (fein, grob)	✓
Müsli (Basis, Früchte, Schoko)	✓
Reis crispies Schoko	✓
Granola Apfel-Zimt	✓

Mehl (alles auch vegan)

Dinkelmehl 630	✓
Maisstärke	✓
Weizenmehl 550	✓

wir mahlen auch gerne frisch!

Teigwaren (alles vegan)

Farfalle	✓
Lasagneplatten	✓
Gnocchi	✓
Spaghetti (hell, Vollkorn, Dinkel)	✓
Spiralen (hell, Vollkorn, bunt)	✓
Penne (Dinkel)	✓
Mais-Penne (glutenfrei)	✓
Spätzle	✓

Tomaten-Passata, Tomatenstücke, Ketchup	✓
Tomatenmark	✓

Gewürze (alles vegan)

Basilikum (gerebelt)	✓
Chili (gemahlen)	✓
Currypulver	✓
Fenchel (ganz)	✓
Kräuter der Provence (gerebelt)	✓
Kreuzkümmel (ganz)	✓
Kümmel (ganz)	✓
Kurkuma	✓
Lorbeerblätter	✓
Majoran (gerebelt)	✓
Muskatnuss (ganz)	✓
Oregano (gerebelt)	✓
Paprika (edelsüß)	✓
Pfeffer (schwarz ganz, weiß gemahlen)	✓
Pizzagewürz (ital. Mischung)	✓
Rosmarin (geschnitten)	✓
Thymian (gerebelt)	✓
Zimt (ganz), gemahlen	✓
Gemüsebrühe (hefefrei)	✓

Salz (alles vegan)

Kräutersalz	✓
Steinsalz	✓

Sortimentsliste

Juli '26

Nüsse und Cracker

Cashewkerne (natur)
Haselnuskerne (gehackt, ganz)
Mandeln (natur, blanchiert, gehackt)
Mini-Brezeln
Pretzels (Honey mustard)
Studentenfutter
Walnussbruch
Pinienkerne
versch. Knabbersnacks

Süßes und Kekse

Bruchschokolade (versch. Sorten)
Kekse
Gummibärchen
Lakritzschnecken
Fruchtgummis (süß und sauer)
Cola-Flaschen

Brotaufstriche

Erdnuss-, Mandel- und Cashewmus
Honig
Nuss-Nougat-Creme
Erdbeer-, Johannisbeermarmelade
herzhafte Aufstriche

Reinigungsmittel

Allzweckreiniger (flüssig)
Badreiniger (flüssig)

Trockenfrüchte (alles auch vegan)

✓ Erdbeeren
✓ Pflirsche
✓ Datteln
✓ Feigen
Backpflaumen
✓ Sultaninen
✓ Mango + Ananas
✓
V+Pf **Backzutaten**
Backkakao 10-12%
Backpulver
Kokosflocken
Puddingpulver (Vanille, Schoko)

auch V Schokotropfen (Zartbitter)
✓ Trockenhefe
✓ Kakao-Nibs
✓ Schoko-Plättchen
✓
V **Molkereiprodukte + Eier**

Milch (0,5 und 1,0 Liter)
bunte Milch
Joghurt (natur und Frucht)
Quark
V+Pf Buttermilch
reg. Butter, Sahne, Schmand, Creme fraiche,
V+Pf Eier
V+Pf
V+Pf

Käse-Auswahl

Körperpflege

Deo-creme (verschiedene Düfte)
Hand- und Körperseifen (verschiedene Düfte)

Zucker (alles vegan)

✓ Puderzucker ✓
✓ Rohrohrzucker ✓
✓ Rübenzucker ✓
✓ Vanillezucker ✓

Öle und Essig (alles vegan)

✓ Apfelessig ✓
Olivenöl ✓
Rapsöl ✓
✓ Sonnenblumenöl ✓
✓ Leinöl ✓
✓ Sesamöl ✓
Brat- und Backöl ✓

Kaffee und Tee

✓ Trinkschokolade
✓ Kaffee (Bohnen) ✓
Getreide-, Lupinenkaffee ✓
Tee (versch. Sorten) ✓

Pf

reg.+Pf.

reg.+Pf.

reg.+Pf. Getränke (alles in Pfand)

reg.+Pf. Schorle (Apfel und Johannisbeere) V+reg.
reg. Haferdrink
reg. Bier (Ale, Alster, alk-frei) Pf.
Weine (rot, weiß, rosé) Pf.
Säfte Pf.

Bürsten+Tücher

Backpinsel
Flaschenbürste

Sortimentsliste

Juli '26

Enthärter waMa (Pulver)
Bleichkomplex
Glasreiniger (flüssig)
Gallseife (Stück)
Kernseife (Stück)
Klarspüler (flüssig)
Spülmittel Sensitiv
Regeneriersalz (Pulver)
Spülmaschinenpulver
WC-Reiniger (flüssig)
Zitronensäure (Pulver)
(Wasch-) Soda
Natron (Lebensmittelecht)

Waschmittel

Waschmittel color sensitiv (Pulver)
Waschmittel Color (flüssig)
Waschmittel Lavendel (flüssig)
Waschmittel sensitiv (flüssig)
Waschmittel Wolle/Seide (flüssig)

Tee-Uhr
Bügelflaschen und -gläser
Brot Dosen aus Edelstahl
Kaffeefilter (diverse)
Messer mit Holzgriff

Shampoo (flüssig + fest)
Handcreme (fest und Creme)
Bodylotion Sheabutter
Rasierhobel aus Edelstahl, Rasierklingen
Rasierseife (fest)
Körper- und Haarseifen (fest, verschiedene Düfte)
Zahnseide
Zahnbürste Bambus (weich, mittel, hart)
Zahnbürstenetui
Interdentalbürsten
Dent-Tabs, Zahncreme
Sisal-Seifensäckchen
Wattestäbchen
Etc. ...

Zubehör

Teesieb
Trinkflaschen Edelstahl
Trichter
Zuziehbeutel, versch. Größen
uvm.

Topfschwämme
Spülbürste, Ersatzköpfe
Spültuch
WC-Bürste
Gemüsebürste
Strohhalmbürsten

Eine schöne Auswahl an Literatur zum Thema Zero Waste, Grüne Küche und Nachhaltigkeit



V = vegan
reg. = regional
Pf. = Pfandartikel