

Sortimentsliste

Januar '22

Körner und Gries

Buchweizen	B+V
Bulgur	B+V
Couscous	B+V
Dinkel	B+V
Gerste	B+V
Grünkern	B+V
Hafer	B+V
Maisgrieß	B+V
Roggen	B+V
Hirse	B+V
Weizen	B+V
Weizengrieß	B+V
Quinoa	B+V

Hülsenfrüchte und Ölsaaten

Erbsen (grün)	B+V
Leinsaat, Sesamsaat (ungeschält)	B+V
Linsen (braun, grün, rot, schwarz)	B+V
Kichererbsen	B+V
Kidneybohnen (rot)	B+V
Kürbiskerne	B+V
Sonnenblumenkerne	B+V
Popcornmais	B+V

Falafelmischungen

B+V

Müsli

4-Korn-Flocken
Cornflakes
Crunchy (Hafer, Schoko)
Dinkelflocken
Haferflocken (fein, grob)
Müsli (Basis, Früchte, Schoko)
Reiscrispies Schoko

Mehl & Co

Dinkelmehl 630
Maisstärke
Paniermehl
Weizenmehl 550

Teigwaren

Farfalle
Lasagneplatten
Muschelnudeln
Spaghetti (hell, Vollkorn, Dinkel)
Spiralen (hell, Vollkorn, bunt)
Penne (Dinkel)
Maccheroncini (glutenfrei)
Penne aus Reis
Kinderpasta

Gewürze

B+V	Anis	B+V
B+V	Basilikum (gerebelt)	B+V
B+V	Chili (gemahlen)	B+V
B+V	Currypulver	B+V
B+V	Fenchel (ganz)	B+V
B	Garam Masalla	B+V
B+V	Kardamom (gemahlen)	B+V
	Koriander (gemahlen)	B+V
	Kräuter der Provence (gerebelt)	B+V
	Kreuzkümmel (ganz)	B+V
B+V	Kümmel (ganz)	B+V
B+V	Kurkuma	B+V
B+V	Lorbeerblätter	B+V
B+V	Nelken (ganz)	B+V
	Majoran (gerebelt)	B+V
	Muskatnuss (ganz)	B+V
	Oregano (gerebelt)	B+V
B+V	Paprika (edelsüß)	B+V
B+V	Pfeffer (schwarz ganz, weiß gemahlen)	B+V
B+V	Pizzagewürz (ital. Mischung)	B+V
B+V	Rosmarin (geschnitten)	B+V
B+V	Thymian (gerebelt)	B+V
B+V	Wacholderbeeren	B+V
B+V	Zimt (ganz), gemahlen	B+V
B+V	Zimtstangen	B+V
B+V	Gemüsebrühe (hefefrei)	B+V

Sortimentsliste

Januar '22

Reis		Tomaten-Passata und Ketchup	B+V	Salz	
Duft- (Basmati-) und Jasminreis	B+V			Kräutersalz	B+V
Milchreis	B+V	Cornichons und Mais		B+V+Pf. Steinsalz	
Risottoreis	B+V			Ursalz grob	
Naturreis (Vollkorn)	B+V				
Parboiled-Reis	B+V	Trockenfrüchte		Zucker	
		Aprikosen	B+V	Pudierzucker	B+V
Nüsse und Cracker		Bananenchips	B+V	Rohrohrzucker	B+V
Cashewkerne (natur)	B+V	Datteln	B+V	Rübenzucker	B+V
Erdnüsse (gesalzen)	B+V	Feigen	B+V	Vanillezucker	B+V
Haselnusskerne (gehackt, ganz geröstet)	B+V	Backpflaumen	B+V		
Macadamiakerne	B+V	Sultaninen	B+V	Öle und Essig	
Mandeln (natur, blanchiert, gehackt)	B+V	Mango, Ananas	B+V+Pf.	Apfelessig	B+V
Walnussbruch	B+V	Erdbeeren (getr.)	B+V	Brandweinessig	B+V
Paranusskerne	B+V			Balsamico	B+V
Pistazienkerne (mit Schale, gesalzen)	B+V	Backzutaten		Olivenöl	B+V
Pretzels	B+V	Agar-Agar-Pulver	B+V	Rapsöl	B+V
Studentenfutter	B+V	Backkakao 10-12%	B+V	Sonnenblumenöl	B+V
Mini-Bretzeln	B+V	Backpulver	B+V	Bratöl	B+V
Freiburger Nussmix	B+V	Schokostreusel	B	Kaffee und Tee	
		Kokosflocken	B+V	Trinkschokolade	B
Süßes und Kekse		Puddingpulver (Vanille, Schoko)	B	Kaffee (Bohnen)	B+V, fair
Bruchschokolade (mind. 4 Sorten)	B,V	Schokotropfen (backfest)	B	Getreidekaffee	B+V
Kekse	B,V, reg.	Trockenhefe	B+V	Lupinenkaffee	B+V
Gummibärchen, Marshmallows	B+V	Blaumohn	B+V	Tee (versch. Sorten)	B+V
Lakritzschnecken	B+V				
Fruchtgummis (süß und sauer)	B+V				
Cola-Flaschen	B+V				
Schokolinsen	B				

Sortimentsliste

Januar '22

Brotaufstriche

Erdnuss-, Mandel- und Cashewmus
Honig
Nuss-Nougat-Creme

Reinigungsmittel

Allzweckreiniger (flüssig)
Badreiniger (flüssig)
Enthärter waMa (Pulver)
Bleichkomplex
Glasreiniger (flüssig)
Gallseife (Stück)
Kernseife (Stück)
Klarspüler (flüssig)
Spülmittel Sensitiv, Lemon (flüssig)
Regeneriersalz (Pulver)
Spülmaschinenpulver

WC-Reiniger (flüssig)
Zitronensäure (Pulver)
(Wasch-) Soda
Natron (Lebensmittelecht)

Molkereiprodukte + Eier

B+V+Pf. Milch (0,5 und 1,0 Liter)
reg. bunte Milch
B+V+Pf. Joghurt (natur und Frucht), Kuhark
Buttermilch, Kefir
Butter, Sahne, Schmand
Eier

Körperpflege

B Badepralinen
B Deocreme (verschiedene Düfte)
B Hand- und Körperseifen (verschiedene Düfte)
B Shampoo und Duschseifen (flüssig)
B Haut- und Haarpflege für Kinder
B Handcreme (fest und Creme)
B Gesichtspflege von Fair squared
B Bodylotion Sheabutter, Shea-Butter pur
B Fußcreme
B Rasierhobel aus Edelstahl, Rasierklingen
B Rasierseife (fest)
B Körper- und Haarseifen (fest, verschiedene Düfte)
B Menstruationstassen
Shampoo-Bits
Zahnseide
Zahnbürste (weich, mittel, Kinder)
Zahnbürstenetui
Interdentalbürsten
Zahnpulver, Dent-Tabs, Zahncreme im Glas
Sisal-Seifensäckchen

reg.+Pf. Getränke

reg.+Pf. Frucht-Schorlen
reg.+Pf. Haferdrink
reg.+Pf. Bier (Ale, Alster, alk-frei)
reg.+Pf. Weine (rot, weiß, rosé)
reg.+Pf. Likör/Rum mit Sylter Meersalz
reg.

Bürsten, Tücher, etc.

reg. Backpinsel
reg. Flaschenbürste
B Topfschwamm
B Spülbürste, Ersatzköpfe
Spültuch
B,reg. WC-Bürste
B+Pf. Gemüsebürste
B+V Strohhalmbürste
reg.

Waschmittel

Vollwaschmittel **öko**
reg. Waschmittel Color (flüssig) **öko**
Waschmittel Lavendel (flüssig) **öko**
Waschmittel sensitiv (flüssig) **öko**
Waschmittel Wolle/Seide (flüssig) **öko**
Waschmittel im Pfandglas **Reg., Pf.**

B+Pf.
B+V+Pf.
B+Pf.
B+Pf.
reg.

Sortimentsliste

Januar '22

Zubehör

Tee-Uhr

Bügelflaschen und -gläser

Brotboxen aus Edelstahl

Kaffeefilter (diverse)

Küchenmesser

Pressfilterkanne

Schraubgläser, Weckgläser

Soulbottles

Teesieb

Trinkflaschen Edelstahl

Trichter

Zuziehbeutel, versch. Größen

Glastrinkhalme

Nussmilchbeutel

Passiertuch

Stofftaschentücher

Wattestäbchen

etc. ...

Kinderbücher

Plastian- Der kleine Fisch

Benja und Wuse-Essensretter auf großer

Mission

B = Bio

B+V = Bio + vegan

reg. = regional

Pf. = Pfandartikel

Bücher

Glücklich leben ohne Müll - Bea Johnson

Zero Waste - Shia Su

Fünf Hausmittel ersetzen eine Drogerie

Selber machen statt kaufen, Küche

Selber machen... Haut & Haar

Selber machen... Vegane Küche

Das Natron Handbuch

Das Essig Handbuch

Ohne Wenn und Abfall- Milena Glimbovski

Plastik Sparbuch

Ohne Wenn und Abfall- Milena Glimbovski

Wirf mich nicht weg

Etc. ...

