

Nüsse und Cracker

Cashewkerne (natur, gewürzt)
 Erdnüsse (gesalzen)
 Haselnusskerne
 Pretzels
 Mandeln (natur, blanchiert, gehackt)
 Mini-Bretzeln
 Paranusskerne
 Studentenfutter
 Walnussbruch
 Nuss-Mix gewürzt
 Pinienkerne

Süßes und Kekse

Bruchschokolade (versch. Sorten)
 Kekse
 Gummibärchen
 Lakritzschnecken
 Fruchtgummis (süß und sauer)
 Cola-Flaschen
 Schokolinsen
 Marshmallows

Brotaufstriche

Erdnuss-, Mandel- und Cashewmus
 Honig
 Nuss-Nougat-Creme
 Mango- und Himbeermus
 herzhaft Aufstriche
 Marmelade

Salate etc.

Kraut- und Farmersalat
 Heringssalate
 Cole Slaw
 Kartoffelsalat

Trockenfrüchte

B+V Aprikosen
 B+V Bananenchips
 B+V Datteln
 B+V Feigen
 B+V Backpflaumen
 B+V Sultaninen
 B+V Mango, Ananas

Backzutaten

B+V Agar-Agar-Pulver
 Backkakao 10-12%
 Backpulver
 B,V Schokostreusel, -plättchen
 B,V, reg. Kokosflocken
 B+V Puddingpulver (Vanille)
 B+V Schokotropfen (bitter, backfest)
 B+V Trockenhefe
 B+V Kakao-Nibs
 B
 B+V

Molkereiprodukte + Eier

Milch (0,5 und 1,0 Liter)
 B+V+Pf. bunte Milch
 reg. Joghurt (natur und Frucht), Kuhark
 B+V+Pf. Vollmilchquark
 B+V+Pf. Plämmermelk
 B+V+Pf. Butter, Sahne, Schmand, Creme fraiche
 B+V+Pf. Eier

Wechselnde Schnittkäse am Stück

B+Pf. Wechselndes Brotangebot der Konditorei Frähmcke B, reg.
 B+Pf.
 B+Pf. Wechselndes Obst- und Gemüseangebot B, reg.
 B+Pf. (regional und Saisonal)

Zucker

B+V Puderzucker B+V
 B+V Rohrohrzucker B+V
 B+V Rübenzucker B+V
 B+V Vanillezucker B+V

Öle und Essig

B+V Apfelessig B+V+Pf.
 Balsamico B+V+Pf.
 Olivenöl B+V+Pf.
 Rapsöl B+V+Pf.
 Sonnenblumenöl B+V+Pf.
 B+V Bratöl B+V+Pf.
 B+V Sojasauce B+V+Pf.

Kaffee und Tee

B Trinkschokolade B
 B Kaffee (Bohnen) V
 B+V Tee (versch. Sorten) B+V
 B+V

Getränke

reg.+Pf. Frucht-Schorlen B+Pf.
 reg.+Pf. Haferdrink B+V+Pf.
 reg.+Pf. Bier (Craft, Alster, alk-frei) B+Pf.
 B, Pf. Weine (rot, weiß, rosé) B+Pf.
 reg.+Pf. Likör/Rum mit Sylter Meersalz reg.
 reg.+Pf. B

Tauschzylinder für Wassersprudler

B, reg.

Reinigungsmittel

Allzweckreiniger (flüssig)
 Badreiniger (flüssig)
 Enthärter waMa (Pulver)
 Bleichkomplex
 Glasreiniger (flüssig)
 Gallseife (Stück)
 Kernseife (Stück)
 Klarspüler (flüssig)
 Spülmittel (flüssig, fest)
 Regeneriersalz (Pulver)
 Spülmaschinenpulver
 WC-Reiniger (flüssig)
 Zitronensäure (Pulver)
 (Wasch-) Soda
 Natron (Lebensmittelecht)

Waschmittel

Vollwaschmittel
 Waschmittel Color (flüssig)
 Waschmittel Lavendel (flüssig)
 Waschmittel sensitiv (flüssig)
 Waschmittel Wolle/Seide (flüssig)
 Waschmittel im Pfandglas

Zubehör

Tee-Uhr
 Bügelflaschen und -gläser
 Brotdosen aus Edelstahl
 Kaffeefilter (diverse)
 Gemüsemesser
 Pressfilterkanne

Körperpflege

öko Deocreme (verschiedene Düfte)
 öko Hand- und Körperseifen (flüssig, verschiedene Düfte)
 öko Shampoo und Duschseifen (fest + flüssig)
 öko Handcreme (fest und Creme)
 öko Gesichtspflege von Fair squared
 öko Bodylotion
 öko Fußcreme
 öko Rasierhobel aus Edelstahl, Rasierklingen
 öko Rasierseife (fest)
 B Zahnhseide
 B Interdentalbürsten
 öko Zahnpulver, Dent-Tabs, Zahncreme
 Sisal-Seifensäckchen
 Stofftaschentücher
 Wattestäbchen
 WC-Papier Einzelrollen (Kartonabnahme möglich)
 Taschentücherbox

öko
 öko
 öko
 öko
 öko
 Reg., Pf.

Schraubgläser, Weckgläser
 Teesieb
 Trinkflaschen Edelstahl
 Trichter
 Einkaufsbeutel
 Glastrinkhalme

Bürsten, Tücher, etc.

Pf. Backpinsel
 öko Flaschenbürste
 reg. Topfschwamm
 reg. Spüllbürste, Ersatzköpfe
 B Spültuch
 B WC-Bürste
 reg. Gemüsebürste
 B, V Strohhalmbürste
 reg.

Bücher (wechselnd, u.a.):

Glücklich leben ohne Müll - Bea Johnson
 Zero Waste - Shia Su
 Fünf Hausmittel ersetzen eine Drogerie
 Selber machen statt kaufen, Küche
 Plastik Sparbuch
 Ohne Wenn und Abfall- Milena Glimbovski
 Wirf mich nicht weg

B = Bio

B+V = Bio + vegan

reg. = regional

Pf. = Pfandartikel