

Sortimentsliste

Juni '21

Körner und Gries

Buchweizen	B+V
Bulgur	B+V
Couscous	B+V
Dinkel	B+V
Gerste	B+V
Grünkern	B+V
Hafer	B+V
Maisgrieß	B+V
Roggen	B+V
Hirse	B+V
Weizen	B+V
Weizengrieß	B+V
Quinoa	B+V

Hülsenfrüchte und Ölsaaten

Erbsen (grün)	B+V
Leinsaat, Sesamsaat (ungeschält)	B+V
Linsen (braun, grün, rot, schwarz)	B+V
Kichererbsen	B+V
Kidneybohnen (rot)	B+V
Kürbiskerne	B+V
Sonnenblumenkerne	B+V
Popcornmais	B+V

Müsli

4-Korn-Flocken	B+V
Amaranth (gepufft)	B+V
Cornflakes	B+V
Crunchy (Dinkel, Hafer, Schoko)	B+V
Dinkelflocken	B+V
Haferflocken (fein, grob)	B+V
Müsli (Basis, Früchte, Schoko)	B+V
Reiscrispies Schoko	B+V

Mehl & Co

Dinkelmehl G30	B+V
(Voll-) Maismehl	B+V
Maisstärke	B+V
Paniermehl	B+V
Weizenmehl 550	B+V

Teigwaren

Farfalle	B+V
Lasagneplatten	B+V
Muschelnudeln	B+V
Spaghetti (hell, Vollkorn, Dinkel)	B+V
Spiralen (hell, Vollkorn, bunt)	B+V
Penne (Dinkel)	B+V
Maccheroncini (glutenfrei)	B+V
Kichererbsen-Spiralen	B+V
Kinderpasta	B+V

Gewürze

Anis	B+V
Basilikum (gerebelt)	B+V
Chili (gemahlen)	B+V
Currypulver	B+V
Fenchel (ganz)	B+V
Garam Masalla	B+V
Kardamom (gemahlen)	B+V
Koriander (gemahlen)	B+V
Kräuter der Provence (gerebelt)	B+V
Kreuzkümmel (ganz)	B+V
Kümmel (ganz)	B+V
Kurkuma	B+V
Lorbeerblätter	B+V
Nelken (ganz)	B+V
Majoran (gerebelt)	B+V
Muskatnuss (ganz)	B+V
Oregano (gerebelt)	B+V
Paprika (edelsüß)	B+V
Pfeffer (schwarz ganz, weiß gemahlen)	B+V
Pizzagewürz (ital. Mischung)	B+V
Rosmarin (geschnitten)	B+V
Thymian (gerebelt)	B+V
Wacholderbeeren	B+V
Zimt (ganz), gemahlen	B+V
Zimtstangen	B+V
Gemüsebrühe (hefefrei)	B+V

Sortimentsliste

Juni '21

Reis					
Duft- (Basmati-) und Jasminreis	B+V				
Milchreis	B+V	Tomaten-Passata und Ketchup	B+V+Pf.	Steinsalz	B+V
Risottoreis	B+V			Ursalz grob	Pf.
Naturreis (Vollkorn)	B+V	Senf	B+V+Pf.		
Parboiled-Reis	B+V				
Nüsse und Cracker		Trockenfrüchte		Zucker	
Cashewkerne (natur)	B+V	Aprikosen	B+V	Puderzucker	B+V
Erdnüsse (gesalzen)	B+V	Bananenchips	B+V	Rohrohrzucker	B+V
Haselnusskerne (gehackt, ganz geröstet)	B+V	Datteln	B+V	Rübenzucker	B+V
Macadamiakerne	B+V	Feigen	B+V	Vanillezucker	B+V
Mandeln (natur, blanchiert, gehackt)	B+V	Backpflaumen	B+V		
Mini-Bretzeln	B+V	Sultaninen	B+V	Öle und Essig	
Paranusskerne	B+V	Mango, Ananas	B+V+Pf.	Apfelessig	B+V
Pistazienkerne (mit Schale, gesalzen)	B+V			Brandweinessig	B+V
Pretzels	B+V			Balsamico	B+V
Sesamcracker	B+V	Backzutaten		Olivenöl	B+V
Studentenfutter	B+V	Agar-Agar-Pulver	B+V	Rapsöl	B+V
Walnussbruch	B+V	Backkakao 10-12%	B+V	Sonnenblumenöl	B+V
		Backpulver	B+V	Bratöl	B+V
		bunte Streusel, Schokostreusel	B		
Süßes und Kekse		Kokosflocken	B+V	Kaffee und Tee	
Bruchschokolade (mind. 4 Sorten)	B,V	Puddingpulver (Vanille, Schoko)	B	Trinkschokolade	B
Kekse	B,V, reg.	Schokotropfen (bitter, Vollmilch, weiße Schoko)	B	Kaffee (Bohnen)	B+V, fair
Gummibärchen, Marshmallows	B+V	Trockenhefe	B+V	Tee (versch. Sorten)	B+V
Lakritzschnecken	B+V	Blaumohn	B+V	Trinkschokolade	B
Fruchtgummis (süß und sauer)	B+V				
Cola-Flaschen	B+V				
Schokolinsen	B				

Sortimentsliste

Juni '21

Brotaufstriche

Erdnuss-, Mandel- und Cashewmus
Honig
Nuss-Nougat-Creme

Reinigungsmittel

Allzweckreiniger (flüssig)
Badreiniger (flüssig)
Enthärter waMa (Pulver)
Bleichkomplex
Glasreiniger (flüssig)
Gallseife (Stück)
Kernseife (Stück)
Klarspüler (flüssig)
Spülmittel Sensitiv, Lemon (flüssig)
Regeneriersalz (Pulver)
Spülmaschinenpulver
WC-Reiniger (flüssig)
Zitronensäure (Pulver)
(Wasch-) Soda
Natron (Lebensmittelecht)

Molkereiprodukte + Eier

B+V+Pf. Milch (0,5 und 1,0 Liter)
reg. bunte Milch
B+V+Pf. Joghurt (natur und Frucht), Kuhark
Buttermilch, Kefir
Butter, Sahne, Schmand
Eier

Körperpflege

B Badepralinen
B Deocreme (verschiedene Düfte)
B Hand- und Körperseifen (verschiedene Düfte)
B Shampoo und Duschseifen (flüssig)
B Handcreme (fest und Creme)
B Gesichtspflege von Fair squared
B Gesichtsöl
B Body Butter (verschiedene Düfte)
B Bodylotion Sheabutter, Shea-Butter pur
B Fußcreme
B Rasierhobel aus Edelstahl, Rasierklingen
B Rasierseife (fest)
Körper- und Haarseifen (fest)
Menstruationstassen
Shampoo-Bits
Zahnseide
Zahnbürste Bambus (weich, mittel, Kinder)
Zahnbürstenetui
Interdentalbürsten
Zahnpulver, Dent-Tabs, Zahncreme
Sisal-Seifensäckchen
Stofftaschentücher
Wattestäbchen

reg.+Pf. Getränke

reg.+Pf. Frucht-Schorlen
reg.+Pf. Haferdrink
reg.+Pf. Bier (Ale, Alster, alk-frei)
reg.+Pf. Weine (rot, weiß, rosé)
reg.+Pf. Likör/Rum mit Sylter Meersalz
reg.

Bürsten, Tücher, etc.

reg. Backpinsel
reg. Flaschenbürste
B Topfschwamm
B Spülbürste, Ersatzköpfe
B,reg. Spültuch
B+Pf. WC-Bürste
reg. Gemüsebürste
reg. Strohhalmbürste

reg. Waschmittel

reg. Vollwaschmittel **öko**
reg. Waschmittel Color (flüssig) **öko**
reg. Waschmittel Lavendel (flüssig) **öko**
reg. Waschmittel sensitiv (flüssig) **öko**
reg. Waschmittel wolle/Seide (flüssig) **öko**
reg. Waschmittel im Pfandglas **Reg., Pf.**

Sortimentsliste

Juni '21

Zubehör

Tee-Uhr

Bügelflaschen und -gläser

Brot Dosen aus Edelstahl

Kaffeefilter (diverse)

Messer mit Holzgriff

Pressfilterkanne

Schraubgläser, Weckgläser

Soulbottles

Teesieb

Trinkflaschen Edelstahl

Trichter

Zuziehbeutel, versch. Größen

Glastrinkhalme

Nussmilchbeutel

Passiertuch

Gemüsemesser

Kinderbücher

Plastian- Der kleine Fisch

Benja und Wuse-Essensretter auf großer

Mission



Bücher

Glücklich leben ohne Müll - Bea Johnson

Zero Waste - Shia Su

Fünf Hausmittel ersetzen eine Drogerie

Selber machen statt kaufen, Küche

Selber machen statt kaufen, Haut & Haar

Das Natron Handbuch

Plastik Sparbuch

Ohne Wenn und Abfall- Milena Glimbovski

Wirf mich nicht weg

B = Bio

B+V = Bio + vegan

reg. = regional

Pf. = Pfandartikel

Stück für Stück GmbH & Co. KG
Öko-Kontrollstellen-Nr.:
DE-ÖKO-009